

初めてのスケール

行き

右 1 2 3 ① 2 3 4 5
ドー レ ミ ファ ソ ラ シ ドー
左 5 4 3 2 1 ③ 2 1

帰り

5 4 3 2 1 ③ 2 1
ドー シ ラ ソ ファ ミ レ ドー
1 2 3 ① 2 3 4 5

右 → 左 → 交互に