

右手

1 2 3 4 5 4 3 2 1 2 3 2 1 1

ドレミファソファミレドレミレド:||ト

5 4 3 2 1 2 3 4 5 4 3 4 5 5

左手

初めての和音①

右手(赤)

1 3 5

1 4 5

1 ソ 5 1 ソ 5 1 ソ 5 1 ソ 5
2 カ 4 3 ミ 3 2 カ 4 3 ミ 3
5 シ 1 5 ド 1 5 シ 1 5 ド 1

① ド ミ ソ

1 ソ 5
3 ミ 3
5 ド 1

ミ カ ソ

5 3 1

5 2 1

左手(青)

右
↓
初めての和音②

② ソシレ シ³ ファ[#]ド^bレ ド^b⁴ シ³ ド^b⁴ シ³

1 3 5 1 5 1 4 5 1 5 1 5 1 5 1 5

5 3 1 5 5 2 1 5 5 5 5

↑
左

③ ファラド ド^b⁵ シ^b シ^b ド^b⁵ ド^b⁵ ド^b⁵ ト^b⁵

1 3 5 1 5 1 4 5 1 5 1 5 1 5 1 5

5 3 1 5 5 2 1 5 5 5 5

鍵盤保持

⑤ 右

ソ ———— | ソ ————
ソ ド ド ド | ソ ド ド ド ド
(お休み) |

⑥ 左

ソ ———— | ソ ————
ソ ド ド ド | ソ ド ド ド ド
5 5 5 | 5 5 5 5

⑦ 両手

ソ ———— | ソ ————
ソ ド ド ド | ソ ド ド ド ド
5 5 5 | 5 5 5 5

左手の練習

⑦ ⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

⑰

⑱

⑲

⑳

㉑

㉒

㉓

㉔

㉕

㉖

㉗

㉘

㉙

㉚

㉛

㉜

㉝

㉞

㉟

㊱

㊲

㊳

㊴

㊵

㊶

㊷

㊸

㊹

㊺

㊻

㊼

㊽

㊾

㊿

㋀

㋁

㋂

㋃

㋄

㋅

㋆

㋇

㋈

㋉

㋊

㋋

㋌

㋍

㋎

㋏

㋐

㋑

㋒

㋓

㋔

㋕

㋖

㋗

㋘

㋙

㋚

㋛

㋜

㋝

㋞

㋟

㋠

㋡

㋢

㋣

㋤

㋥

㋦

㋧

㋨

㋩

㋪

㋫

㋬

㋭

㋮

㋯

㋰

㋱

㋲

㋳

㋴

㋵

㋶

㋷

㋸

㋹

㋺

㋻

㋼

㋽

㋾

㋿

㌀

㌁

㌂

㌃

㌄

㌅

㌆

㌇

㌈

㌉

㌊

㌋

㌌

㌍

㌎

㌏

㌐

㌑

㌒

㌓

㌔

㌕

㌖

㌗

㌘

㌙

㌚

㌛

㌜

㌝

㌞

㌟

㌠

㌡

㌢

㌣

㌤

㌥

㌦

㌧

㌨

㌩

㌪

㌫

㌬

㌭

㌮

㌯

㌰

㌱

㌲

㌳

㌴

㌵

㌶

㌷

㌸

㌹

㌺

㌻

㌼

㌽

㌾

㌿

㍀

㍁

㍂

㍃

㍄

㍅

㍆

㍇

㍈

㍉

㍊

㍋

㍌

㍍

㍎

㍏

㍐

㍑

㍒

㍓

㍔

㍕

㍖

㍗

㍘

㍙

㍚

㍛

㍜

㍝

㍞

㍟

㍠

㍡

㍢

㍣

㍤

㍥

㍦

㍧

㍨

㍩

㍪

㍫

㍬

㍭

㍮

㍯

㍰

㍱

㍲

㍳

㍴

㍵

㍶

㍷

㍸

㍹

㍺

㍻

㍼

㍽

㍾

㍿

㎀

㎁

㎂

㎃

㎄

㎅

㎆

㎇

㎈

㎉

㎊

㎋

㎌

㎍

㎎

㎏

㎐

㎑

㎒

㎓

㎔

㎕

㎖

㎗

㎘

㎙

㎚

㎛

㎜

㎝

㎞

㎟

㎠

㎡

㎢

㎣

㎤

㎥

㎦

㎧

㎨

㎩

㎪

㎫

㎬

㎭

㎮

㎯

㎰

㎱

㎲

㎳

㎴

㎵

㎶

㎷

㎸

㎹

㎺

㎻

㎼

㎽

㎾

㎿

㏀

㏁

㏂

㏃

㏄

㏅

㏆

㏇

㏈

㏉

㏊

㏋

㏌

㏍

㏎

㏏

㏐

㏑

㏒

㏓

㏔

㏕

㏖

㏗

㏘

㏙

㏚

㏛

㏜

㏝

㏞

㏟

㏠

㏡

㏢

㏣

㏤

㏥

㏦

㏧

㏨

㏩

㏪

㏫

㏬

㏭

㏮

㏯

㏰

㏱

㏲

㏳

㏴

㏵

㏶

㏷

㏸

㏹

㏺

㏻

㏼

㏽

㏾

㏿

㐀

㐁

㐂

㐃

㐄

㐅

㐆

㐇

㐈

㐉

㐊

㐋

㐌

㐍

㐎

㐏

㐐

㐑

㐒

㐓

㐔

㐕

㐖

㐗

㐘

㐙

㐚

㐛

㐜

㐝

㐞

㐟

㐠

㐡

㐢

㐣

㐤

㐥

㐦

㐧

㐨

㐩

㐪

㐫

㐬

㐭

㐮

㐯

㐰

㐱

㐲

㐳

㐴

㐵

㐶

㐷

㐸

㐹

㐺

㐻

㐼

㐽

㐾

㐿

㑀

㑁

㑂

㑃

㑄

㑅

㑆

㑇

㑈

㑉

㑊

㑋

㑌

㑍

㑎

㑏

㑐

㑑

㑒

㑓

㑔

㑕

㑖

㑗

㑘

㑙

㑚

㑛

㑜

㑝

㑞

㑟

㑠

㑡

㑢

㑣

㑤

㑥

㑦

㑧

㑨

㑩

㑪

㑫

㑬

㑭

㑮

㑯

㑰

㑱

㑲

㑳

㑴

㑵

㑶

㑷

㑸

㑹

㑺

㑻

㑼

㑽

㑾

㑿

㒀

㒁

㒂

㒃

㒄

㒅

㒆

㒇

㒈

㒉

㒊

㒋

㒌

㒍

㒎

㒏

㒐

㒑

㒒

㒓

㒔

㒕

㒖

㒗

㒘

㒙

㒚

㒛

㒜

㒝

㒞

㒟

㒠

㒡

㒢

㒣

㒤

㒥

㒦

㒧

㒨

㒩

㒪

㒫

㒬

㒭

㒮

㒯

㒰

㒱

㒲

㒳

㒴

㒵

㒶

㒷

㒸

㒹

㒺

㒻

㒼

㒽

㒾

㒿

㓀

㓁

㓂

㓃

㓄

㓅

㓆

㓇

㓈

㓉

㓊

㓋

㓌

㓍

㓎

㓏

㓐

㓑

㓒

㓓

㓔

㓕

㓖

㓗

㓘

㓙

㓚

㓛

㓜

㓝

㓞

㓟

㓠

㓡

㓢

㓣

㓤

㓥

㓦

㓧

㓨

㓩

㓪

㓫

㓬

㓭

㓮

㓯

㓰

㓱

㓲

㓳

㓴

㓵

㓶

㓷

㓸

㓹

㓺

㓻

㓼

㓽

㓾

㓿

㔀

㔁

㔂

㔃

㔄

㔅

㔆

㔇

㔈

㔉

㔊

㔋

㔌

㔍

㔎

㔏

㔐

㔑

㔒

㔓

㔔

㔕

㔖

㔗

㔘

㔙

㔚

㔛

㔜

㔝

㔞

㔟

㔠

㔡

㔢

㔣

㔤

㔥

㔦

㔧

㔨

㔩

㔪

㔫

㔬

㔭

㔮

㔯

㔰

㔱

㔲

㔳

㔴

㔵

㔶

㔷

㔸

㔹

㔺

㔻

㔼

㔽

㔾

㔿

㕀

㕁

㕂

㕃

㕄

㕅

㕆

㕇

㕈

㕉

㕊

㕋

㕌

㕍

㕎

㕏

㕐

㕑

㕒

㕓

㕔

㕕

㕖

㕗

㕘

㕙

㕚

㕛

㕜

㕝

㕞

㕟

㕠

㕡

㕢

㕣

㕤

㕥

㕦

㕧

㕨

㕩

㕪

㕫

㕬

㕭

㕮

㕯

㕰

㕱

㕲

㕳

㕴

㕵

㕶

㕷

㕸

㕹

㕺

㕻

㕼

㕽

㕾

㕿

㖀

㖁

㖂

㖃

㖄

㖅

㖆

㖇

㖈

㖉

㖊

㖋

㖌

㖍

㖎

㖏

㖐

㖑

㖒

㖓

㖔

㖕

㖖

㖗

㖘

㖙

㖚

㖛

㖜

㖝

㖞

㖟

㖠

㖡

㖢

㖣

㖤

㖥

㖦

㖧

㖨

㖩

㖪

㖫

㖬

㖭

㖮

㖯

㖰

㖱

㖲

㖳

㖴

㖵

㖶

㖷

㖸

㖹

㖺

㖻

㖼

㖽

㖾

㖿

㗀

㗁

㗂

㗃

㗄

㗅

㗆

㗇

㗈

㗉

㗊

㗋

㗌

㗍

㗎

㗏

㗐

㗑

㗒

㗓

㗔

㗕

㗖

㗗

㗘

㗙

㗚

㗛

㗜

㗝

㗞

㗟

㗠

㗡

㗢

㗣

㗤

㗥

㗦

㗧

㗨

㗩

㗪

㗫

㗬

㗭

㗮

㗯

㗰

㗱

㗲

㗳

㗴

㗵

㗶

㗷

㗸

㗹

㗺

㗻

㗼

㗽

㗾

㗿

㘀

㘁

㘂

㘃

㘄

㘅

㘆

㘇

㘈

㘉

㘊

㘋

㘌

㘍

㘎

㘏

㘐

㘑

㘒

㘓

㘔

㘕

㘖

㘗

㘘

㘙

㘚

㘛

㘜

㘝

㘞

㘟

㘠

㘡

㘢

㘣

㘤

㘥

㘦

㘧

㘨

㘩

㘪

㘫

㘬

㘭

㘮

㘯

㘰

㘱

㘲

㘳

㘴

㘵

㘶

㘷

㘸

㘹

㘺

㘻

㘼

㘽

㘾

㘿

㙀

㙁

㙂

㙃

㙄

㙅

㙆

㙇

㙈

㙉

㙊

㙋

㙌

㙍

㙎

㙏

㙐

㙑

㙒

㙓

㙔

㙕

㙖

㙗

㙘

㙙

㙚

㙛

㙜

㙝

㙞

㙟

㙠

㙡

㙢

㙣

㙤

㙥

㙦

㙧

㙨

㙩

㙪

㙫

㙬

㙭

㙮

㙯

㙰

㙱

㙲

㙳

㙴

㙵

㙶

㙷

㙸

㙹

㙺

㙻

㙼

㙽

㙾

㙿

㚀

㚁

㚂

㚃

㚄

㚅

㚆

㚇

㚈

㚉

㚊

㚋

㚌

㚍

㚎

㚏

㚐

㚑

㚒

㚓

㚔

㚕

㚖

㚗

㚘

㚙

㚚

㚛

㚜

㚝

㚞

㚟

㚠

㚡

㚢

㚣

㚤

㚥

㚦

㚧

㚨

㚩

㚪

㚫

㚬

㚭

㚮

㚯

㚰

㚱

㚲

㚳

㚴

㚵

㚶

㚷

㚸

㚹

㚺

㚻

㚼

㚽

㚾

㚿

㞀

㞁

㞂

㞃

㞄

㞅

㞆

㞇

㞈

㞉

㞊

㞋

㞌

㞍

㞎

㞏

㞐

㞑

㞒

㞓

㞔

㞕

㞖

㞗

㞘

㞙

㞚

㞛

㞜

㞝

㞞

㞟

㞠

㞡

㞢

㞣

㞤

㞥

㞦

㞧

㞨

㞩

㞪

㞫

㞬

㞭

㞮

㞯

㞰

㞱

㞲

㞳

㞴

㞵

㞶

㞷

㞸

㞹

㞺

㞻

㞼

㞽

㞾

㞿

㟀

㟁

㟂

㟃

㟄

㟅

㟆

㟇

㟈

㟉

㟊

㟋

㟌

㟍

㟎

㟏

㟐

㟑

㟒

㟓

㟔

㟕

㟖

㟗

㟘

㟙

㟚

㟛

㟜

㟝

㟞

㟟

㟠

㟡

㟢

㟣

㟤

㟥

㟦

㟧

㟨

㟩

㟪

㟫

㟬

㟭

㟮

㟯

㟰

㟱

㟲

㟳

㟴

㟵

㟶

㟷

㟸

㟹

㟺

㟻

㟼

㟽

㟾

㟿

㠀

㠁

㠂

㠃

㠄

㠅

㠆

㠇

㠈

㠉

㠊

㠋

㠌

㠍

㠎

㠏

㠐

㠑

㠒

㠓

㠔

㠕

㠖

㠗

㠘

㠙

㠚

㠛

㠜

㠝

㠞

㠟

㠠

㠡

㠢

㠣

㠤

㠥

㠦

㠧

㠨

㠩

㠪

㠫

㠬

㠭

㠮

㠯

㠰

㠱

㠲

㠳

㠴

㠵

㠶

㠷

㠸

㠹

㠺

㠻

㠼

㠽

㠾

㠿

㡀

㡁

㡂

㡃

㡄

㡅

㡆

㡇

㡈

㡉

㡊

㡋

㡌

㡍

㡎

㡏

㡐

㡑

㡒

㡓

㡔

㡕

㡖

㡗

㡘

㡙

㡚

㡛

㡜

㡝

㡞

㡟

㡠

㡡

㡢

㡣

㡤

㡥

㡦

㡧

㡨

㡩

㡪

㡫

㡬

㡭

㡮

㡯

㡰

㡱

㡲

㡳

㡴

㡵

㡶

㡷

㡸

㡹

㡺

㡻

㡼

㡽

㡾

㡿

㢀

㢁

㢂

㢃

㢄

㢅

㢆

㢇

㢈

㢉

㢊

㢋

㢌

㢍

㢎

㢏

㢐

㢑

㢒

㢓

㢔

㢕

㢖

㢗

㢘

㢙

㢚

㢛

㢜

㢝

㢞

㢟

㢠

㢡

㢢

㢣

㢤

㢥

㢦

㢧

㢨

㢩

㢪

㢫

㢬

㢭

㢮

㢯

㢰

㢱

㢲

㢳

㢴

㢵

㢶

㢷

㢸

㢹

㢺

㢻

㢼

㢽

㢾

㢿

㣀

㣁

㣂

㣃

㣄

㣅

㣆

㣇

㣈

㣉

㣊

㣋

㣌

㣍

㣎

㣏

㣐

㣑

㣒

㣓

㣔

㣕

㣖

㣗

㣘

㣙

㣚

㣛

㣜

㣝

㣞

㣟

㣠

㣡

㣢

㣣

㣤

㣥

㣦

㣧

㣨

㣩

㣪

㣫

㣬

㣭

㣮

㣯

㣰

㣱

㣲

㣳

㣴

㣵

㣶

㣷

㣸

㣹

㣺

㣻

㣼

㣽

㣾

㣿

㤀

㤁

㤂

㤃

㤄

㤅

㤆

㤇

㤈

㤉

㤊

㤋

㤌

㤍

㤎

㤏

㤐

㤑

㤒

㤓

㤔

㤕

㤖

㤗

㤘

㤙

㤚

㤛

㤜

㤝

㤞

㤟

㤠

㤡

㤢

㤣

㤤

㤥

㤦

㤧

㤨

㤩

㤪

㤫

㤬

㤭

㤮

㤯

㤰

㤱

㤲

㤳

㤴

㤵

㤶

㤷

㤸

㤹

㤺

㤻

㤼

㤽

㤾

㤿

㥀

㥁

㥂

㥃

㥄

㥅

㥆

㥇

㥈

㥉

㥊

㥋

㥌

㥍

㥎

㥏

㥐

㥑

㥒

㥓

㥔

㥕

㥖

㥗

㥘

㥙

初めてのアルパジオ

① ドミソ ドミソ ドー :|| ドミソ ドミソ ドー ドー ドー

③ $\begin{matrix} 1 & 3 & 5 \\ \text{フラド} & \text{フラド} & \text{ファー} \end{matrix} : || \begin{matrix} 1 & 3 & 5 \\ \text{フラド} & \text{フラド} & \text{ファー} \end{matrix} \text{ファー}$
 $\begin{matrix} 5 & 3 & 1 \\ 2 & 5 & 3 & 1 \\ 2 & 5 \end{matrix}$

初めてのスラー

⑦

1 3 3 5 5 3 3 1
トーニッ ニーソッ ソーニッ ニードッ

⑧

5 3 3 1 1 3 3 5

⑦ → ⑧ → 両手

初めての3連符



行き

右 1 3 5

ドミソ

左 5 3 1

1 3 5

ドミソ

5 3 1

1 3 5

ドミソ

5 3 1

1 3 5

ドミソ

5 3 1

1

ドー

5

帰り

5 3 1

ソミド

1 3 5

5 3 1

ソミド

1 3 5

5 3 1

ソミド

1 3 5

5 3 1

ソミド

1 3 5

1

ドー

1

初めてのスケール

行き

右 1 2 3 ① 2 3 4 5
ドー レ ミ ファ ソ ラ シ ドー
左 5 4 3 2 1 ③ 2 1

帰り

5 4 3 2 1 ③ 2 1
ドー シ ラ ソ ファ ミ レ ドー
1 2 3 ① 2 3 4 5

① 右 → ② 左 → ③ 交互に

音階+和音

$\frac{1}{2}$

右 1 2 3 4 5 4 3 2 1 2 3 2 1

① ドレミファソファミレ ドレミレドー

左 5 4 3 2 1 2 3 4 5 4 3 4 5

1	ソ	5	1	ソ	5	1	ソ	5
3	ミ	3	2	ファ	4	3	ミ	3
5	ド	1	5	シ	1	5	ド	1

2

1	2	3	4	5	4	3	2	1	2	3	2	1	
ソ	ラ	シ	ド	レ	ド	シ	ラ	ソ	ラ	シ	ラ	ソ	ー
5	4	3	2	1	2	3	4	5	4	3	4	5	
		1	レ	5		1	レ	5		1	レ	5	
		3	シ	3		2	ド	4		3	シ	3	
		5	ソ	1		5	ソ	1		5	ソ	1	

3

1	2	3	4	5	4	3	2	1	2	3	2	1	
ソ	ラ	シ	ド	レ	ド	シ	ラ	ソ	ラ	シ	ラ	ソ	ー
5	4	3	2	1	2	3	4	5	4	3	4	5	
		1	ド	5		1	ド	5		1	ド	5	
		3	ラ	3		2	シ	4		3	ラ	3	
		5	ソ	1		5	ソ	1		5	ソ	1	

長調と短調

長調 = 明るい ☀

1 2 3 4 5 4 3 2 1
ド レ ミ ファ ソ ファ ミ レ ド
5 4 3 2 1 2 3 4 5

1 5 1 5
3 3 3 3
5 ド 5 ド

短調 = 暗い ☁

1 2 3 4 5 4 3 2 1
ド レ ミ^b ファ ソ ファ ミ^b レ ド
5 4 3 2 1 2 3 4 5

1 5 1 5
3 3^b 3 3^b
5 ド 5 ド

ト長調

長調

1 2 3 4 5 4 3 2 1 | 1 ♮ 5 | 1 ♮ 5
ソ ラ シ ド レ ド シ ラ ソ 3 シ 3 3 シ 3
5 4 3 2 1 2 3 4 5 5 ソ 1 5 ソ 1

短調

1 2 3 4 5 4 3 2 1 | 1 ♮ 5 | 1 ♮ 5
ソ ラ シ^b ド^b レ^b ド^b シ^b ラ ソ 3 シ^b 3 3 シ^b 3
5 4 3 2 1 2 3 4 5 5 ソ 1 5 ソ 1

ハ長調

長調

1 2 3 4 5 4 3 2 1 | 1 ド 5 | 1 ド 5
ファ ソ ラ シ^b ド^b シ^b ラ ソ ファ 3 ラ 3 3 ラ 3
5 4 3 2 1 2 3 4 5 5 ファ 1 5 ファ 1

短調

1 2 3 4 5 4 3 2 1 | 1 ド 5 | 1 ド 5
ファ ソ ラ^b シ^b ド^b シ^b ラ^b ソ ファ 3 ラ^b 3 3 ラ^b 3
5 4 3 2 1 2 3 4 5 5 ファ 1 5 ファ 1