

# 【特典】

小学生でもできる！

ピアノ初心者のための

## 指のトレーニング曲集



海野真理「30日でマスターするピアノ教本  
DVD」を購入くださった特典です。

スカラー

## ■ はじめに

このレポートの利用に際しては、以下の条件を遵守してください。

このレポートに含まれる一切の内容に関する著作権は、レポート作成者に帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権法上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部を、複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行った場合には、関係法令に基づき、民事、刑事を問わず法的責任を負うことがあります。

レポート作成者は、このレポートの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このレポートに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。

このレポートの使用に当たっては、以上にご同意いただいた上、ご自身の責任のもとご活用いただきますようお願いいたします。

## ■ まえがき

この度は、海野真理さんの「30日でマスターするピアノ教本DVD」をスカラーから購入くださりありがとうございますm( )m

その特典として、「ピアノ初心者のための指のトレーニング曲集」をお渡しいたします。

海野さんの教材の中にある「指がスラスラ動く練習曲」は、テキストの内容自体とっても良いのですが、正直、ピアノをまったく触ったことがない人だと少し難しいかなと思います・・・(´▽`;)。

なので、もっと簡単に取り組めて、達成感や自信が持てるようなやり方がないかという思いから、この「指のトレーニング曲集」を作りました。

「指のトレーニング曲集」はピアノをまったく触ったことがない人に向けて作ってあるので、音符やリズムが読めなくても大丈夫です。

それぞれ1日5分を目安に練習していただき、それを1週間ほど続けてみてください。

驚くほど自分の指が動いていることに気づいてもらえるかと思います(^-^)

ぜひ、スカラーの「指のトレーニング曲集」を使ってもらえたらと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

## ■ 目次

■ はじめに.....	2
■ まえがき.....	3
■ 指の独立練習      難易度・・・★★★★☆.....	6
ハ長調バージョンの楽譜です（PDF形式）.....	6
動画です（11分）.....	6
ト長調バージョンの楽譜です（PDF形式）.....	7
動画です（10分弱）.....	7
へ長調バージョンの楽譜です（PDF形式）.....	8
動画です（9分）.....	8
■ 両手の練習      難易度・・・★★★★☆～.....	8
ハ長調バージョンの楽譜です（PDF形式）.....	9
動画です（14分）.....	9
ト長調バージョンの楽譜です（PDF形式）.....	10
動画です（16分）.....	10
へ長調バージョンの楽譜です（PDF形式）.....	11
動画です（16分）.....	11
■ 左手の練習      難易度・・・★★★★☆.....	12
ハ長調バージョンの楽譜です（PDF形式）.....	12
動画です（7分）.....	12
ト長調バージョンの楽譜です（PDF形式）.....	13
動画です（11分）.....	13
へ長調バージョンの楽譜です（PDF形式）.....	14
動画です（10分）.....	14
■ アルペジオの練習      難易度・・・★★★★★.....	15
ハ長調バージョンの楽譜です（PDF形式）.....	15

動画です (6分半) .....	15
ト長調バージョンの楽譜です (PDF形式) .....	16
動画です (17分) .....	16
ヘ長調バージョンの楽譜です (PDF形式) .....	17
動画です (16分弱) .....	17
<b>■ ハノン1番の練習 難易度・・・★★★★☆ .....</b>	<b>18</b>
楽譜です (PDF形式) .....	18
動画です (15分) .....	18
<b>■ ハノン2番の練習 難易度・・・★★★★☆ .....</b>	<b>19</b>
楽譜です (PDF形式) .....	19
動画です (17分) .....	19
<b>■ スケール (音階) の練習 難易度・・・★★★★☆ .....</b>	<b>20</b>
楽譜です (PDF形式) .....	20
動画です (11分) .....	20
<b>■ あとがき .....</b>	<b>21</b>

## ■ 指の独立練習

難易度・・・★☆☆☆☆

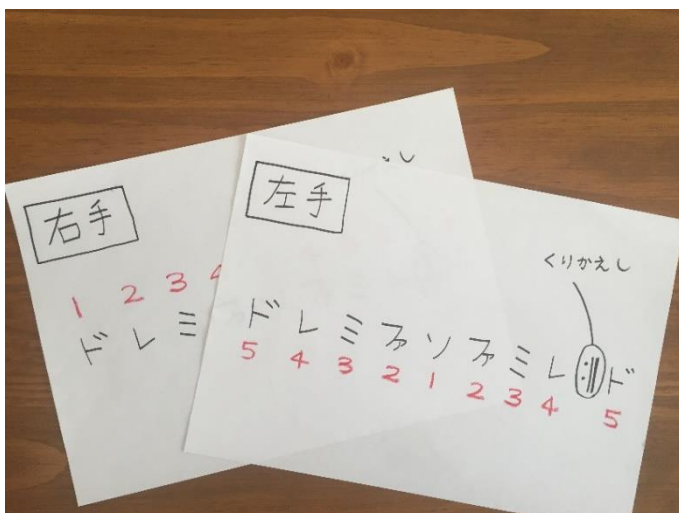
指トレーニングの基礎中の基礎です(^-^)5本の指をしっかり動かしていきましょう!

1日5分×1週間続けましょう。

## ハ長調バージョンの楽譜です (PDF形式)

楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。計2枚



## 動画です (11分)

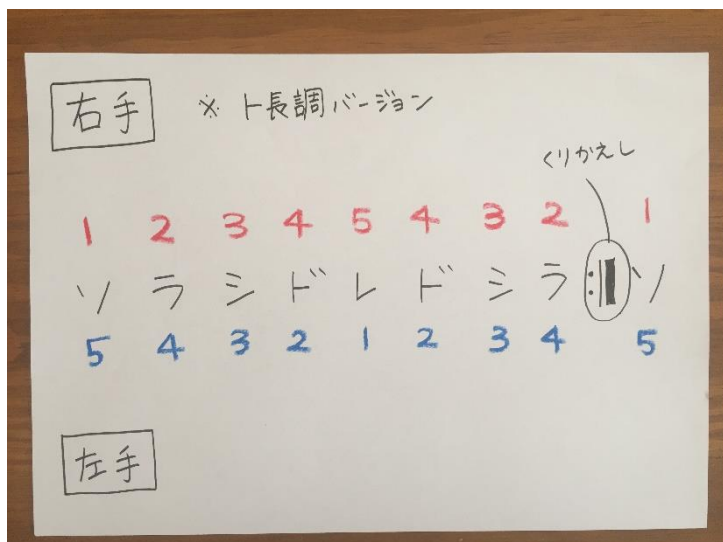
※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## ト長調バージョンの楽譜です (PDF形式)

楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。



## 動画です (10分弱)

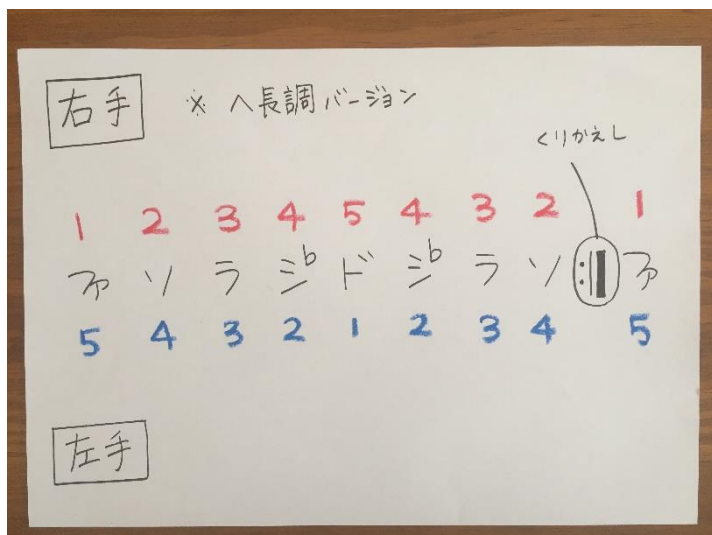
※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## へ長調バージョンの楽譜です (PDF形式)

楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。



## 動画です (9分)

※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## ■ 両手の練習

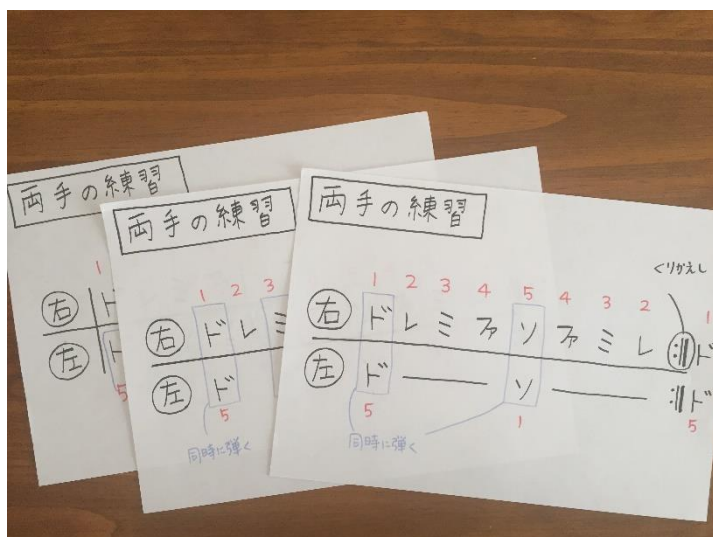
難易度・・・★☆☆☆☆～

「片手は弾けるけど、両手になるとごちなくなる」という方はぜひやってみてください！  
両手で合わせるタイミングがわかってもらえるかと思います。3パターンありますので、まずは1パターン目からやってみてください！ **1日5分×1週間続けましょう**

## ハ長調バージョンの楽譜です (PDF形式)

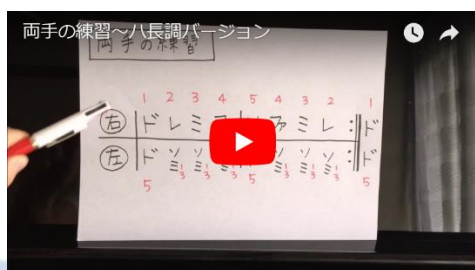
楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。計3枚



## 動画です (14分)

※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。

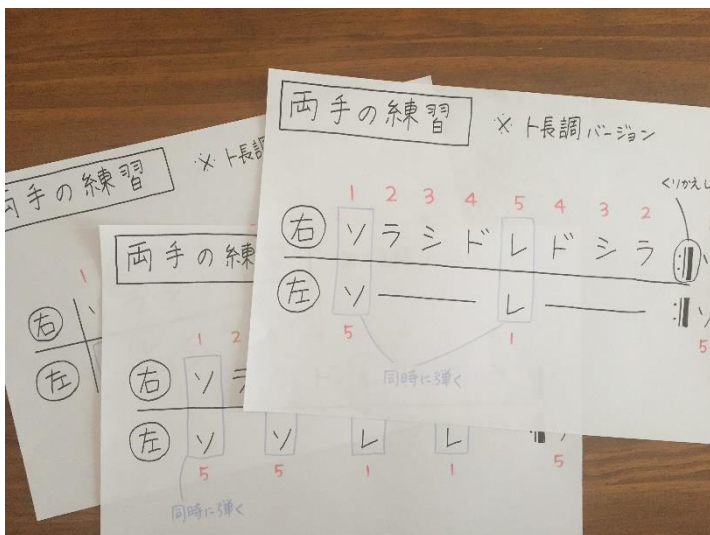


- 1パターン目 難易度・・・★☆☆☆☆
- 2パターン目 難易度・・・★★☆☆☆
- 3パターン目 難易度・・・★★★☆☆

## ト長調バージョンの楽譜です (PDF形式)

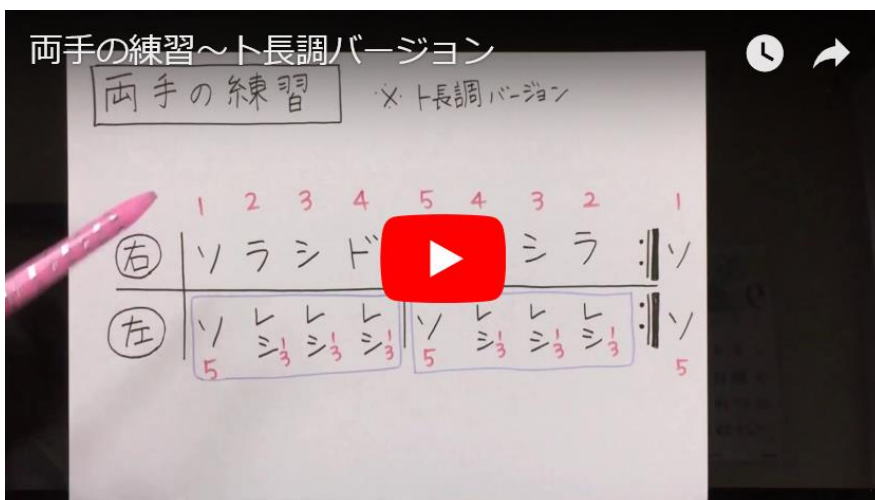
楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。計3枚



## 動画です (16分)

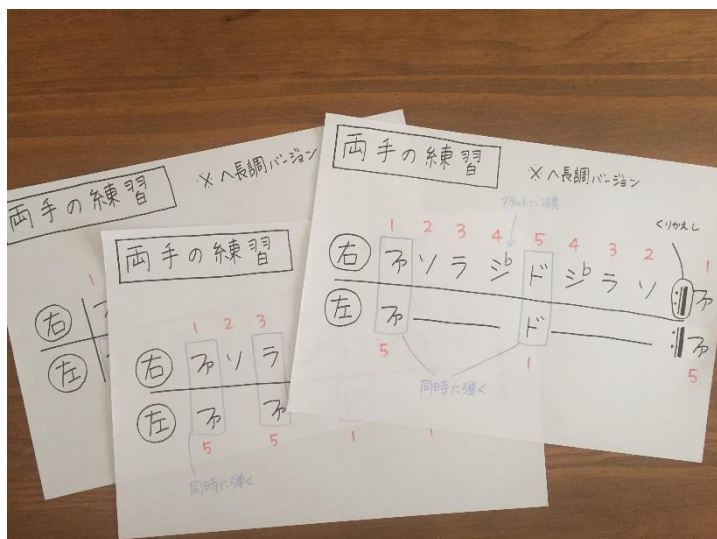
※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## へ長調バージョンの楽譜です (PDF形式)

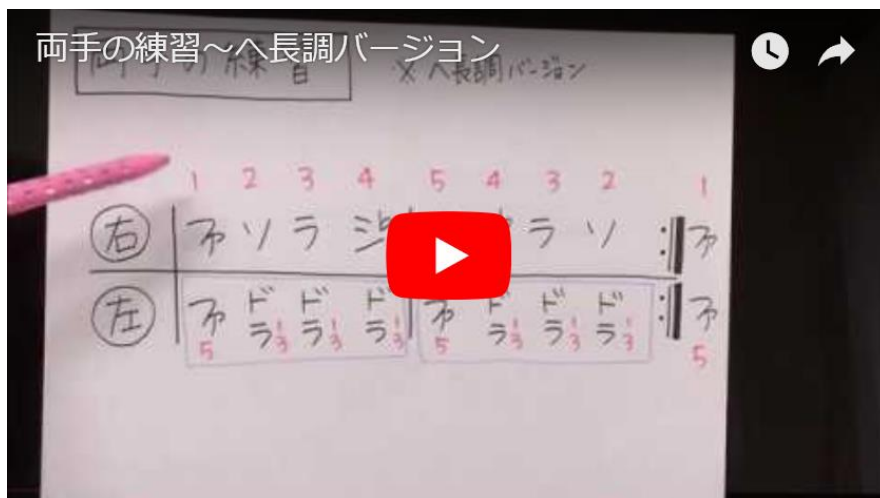
楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。計3枚



## 動画です (16分)

※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## ■ 左手の練習

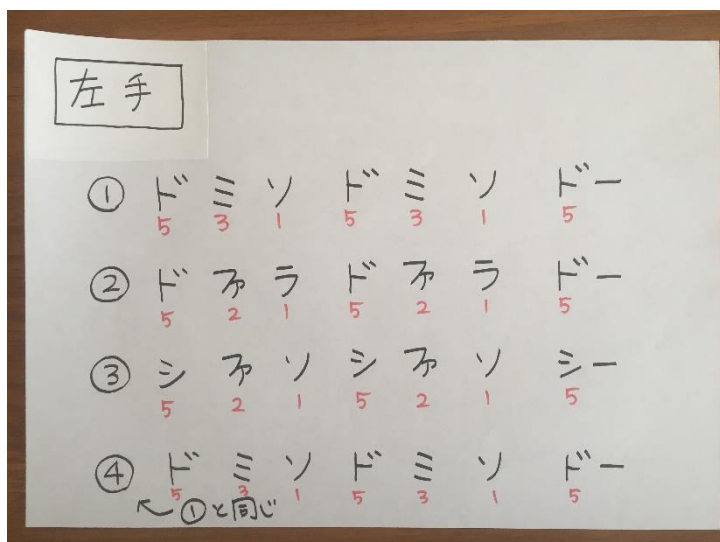
難易度・・・★★★★☆☆

「左手が上手な人は、ピアノが上手」と言われています。特に4（薬指）と5（小指）の指の力が弱いのでしっかり鍵盤を押しましょう。1日5分×1週間続けましょう

### ハ長調バージョンの楽譜です（PDF形式）

楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。



### 動画です（7分）

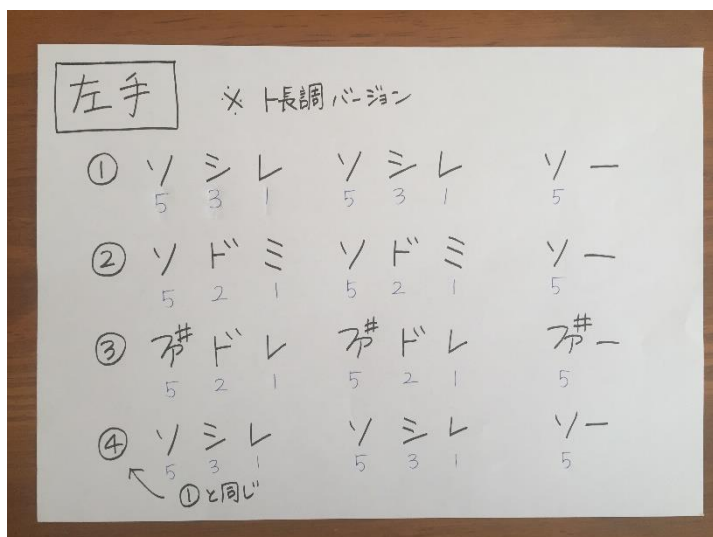
※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## ト長調バージョンの楽譜です (PDF形式)

楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。



## 動画です (11分)

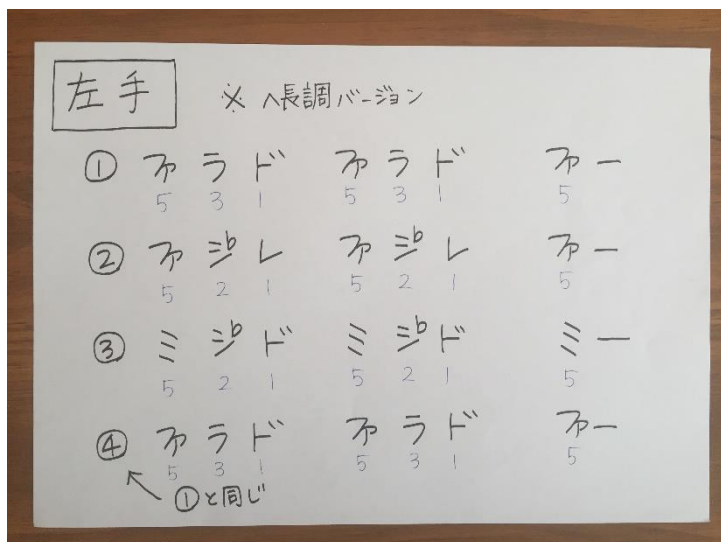
※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## へ長調バージョンの楽譜です (PDF形式)

楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。



## 動画です (10分)

※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## ■ アルペジオの練習

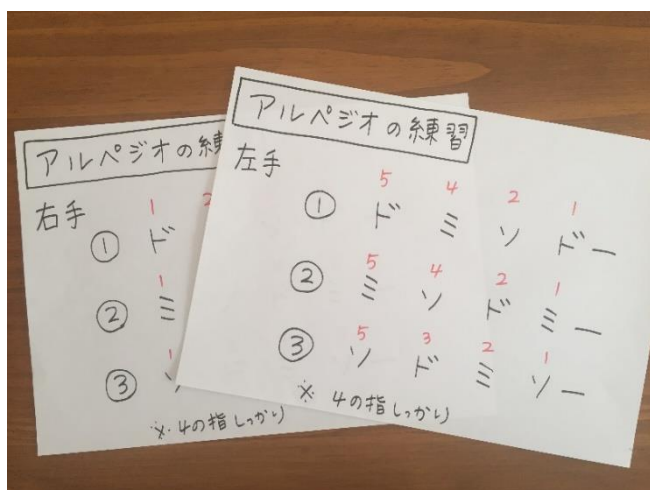
難易度・・・★★★★★

「アルペジオ」とは、和音を1個ずつバラして弾くことを言います。手を開いて弾かないといけないのが結構大変ですけど、指のトレーニングでは欠かせないのでがんばってやってほしいところです！ 1日5分×1週間続けましょう

## ハ長調バージョンの楽譜です (PDF形式)

楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。計2枚



## 動画です (6分半)

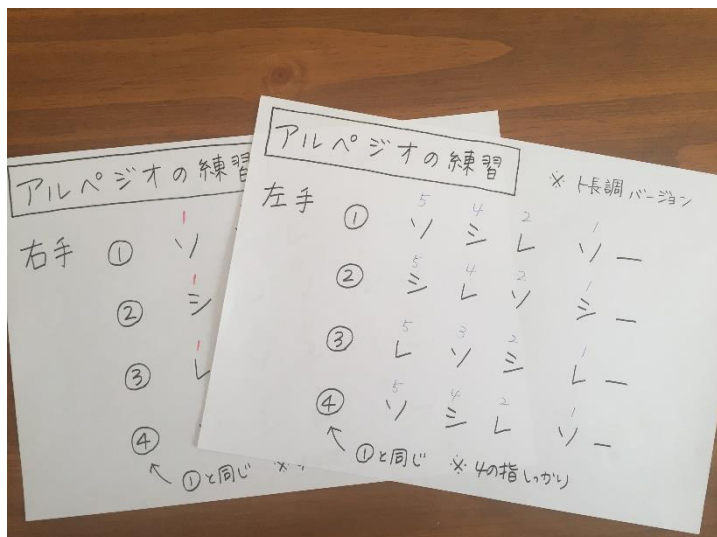
※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## ト長調バージョンの楽譜です (PDF形式)

楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。計2枚



## 動画です (17分)

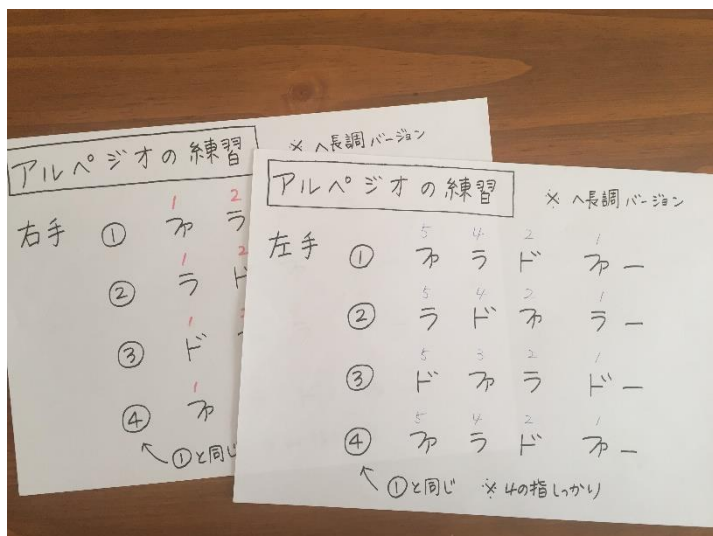
※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## へ長調バージョンの楽譜です (PDF形式)

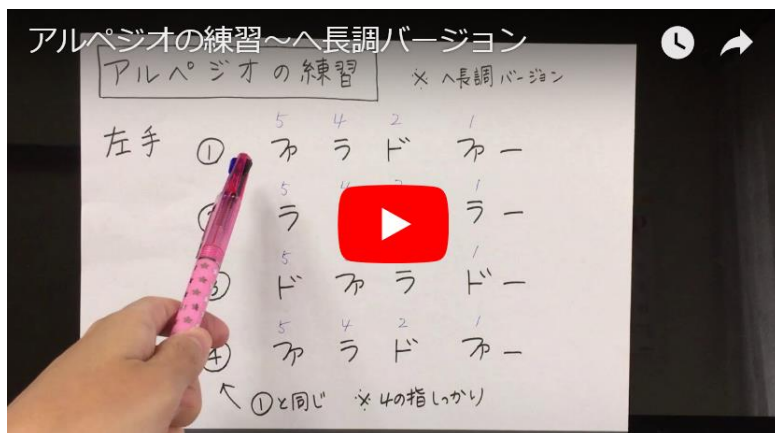
楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。計2枚



## 動画です (16分弱)

※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## ■ ハノン1番の練習

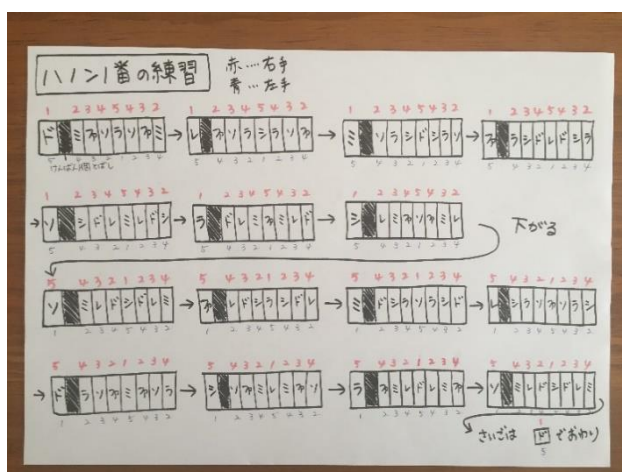
難易度・・・★★★★☆

「ハノン」とは、指の練習本のことを言います。基本的には中級者向けのテキストですが、1番や2番はピアノの初心者さんでも弾くことができます。ハノンをやると本当に指がスラスラ動いてきますので、ぜひお試しください(\*^~\*) **1日5分×1週間続けましょう**

### 楽譜です (PDF形式)

楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。



### 動画です (15分)

※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## ■ ハノン 2 番の練習

難易度・・・★★★★☆

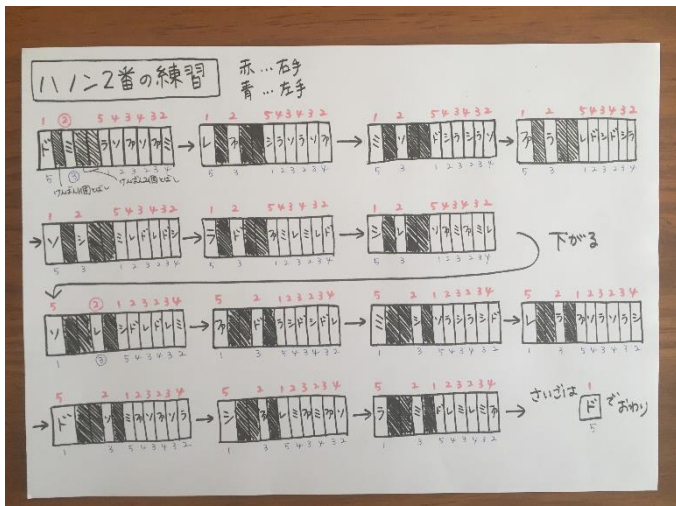
「ハノン」1番よりかは難易度が上がりますが、1番が弾ければ2番も弾けると思います。

指番号に気をつけて弾いてみてください! 1日5分×1週間続けましょう

### 楽譜です (PDF形式)

楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。



### 動画です (17分)

※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



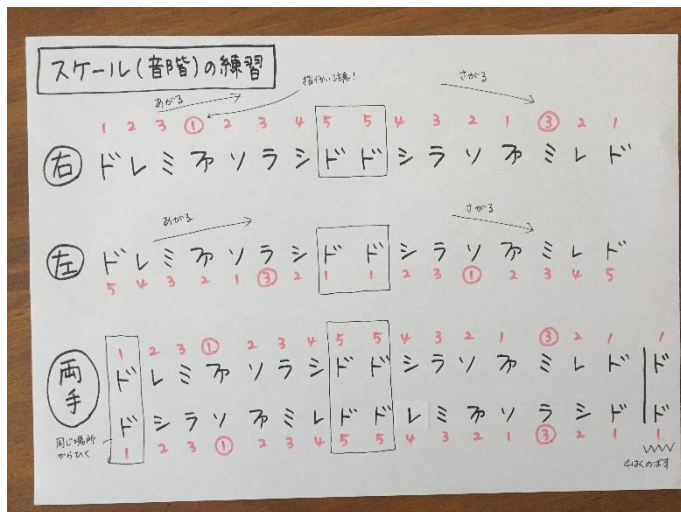
## ■ スケール（音階）の練習 難易度・・・★★★★☆☆

スケール（音階）の最大のポイントは、親指の使い方です。親指の出し入れがスムーズにできれば粒のそろったきれいな音階が弾けるようになります。1日5分×1週間続けましょう

### 楽譜です（PDF形式）

楽譜です。[こちら](#)をクリックしたら画像が出てきます。

印刷してお使いください。



### 動画です（11分）

※下の画像をクリックすると動画が見られるようになっています。



## ■ あとがき

今から、ピアノの本音をぶっちゃけてお話しをしたいと思います。

これからピアノを始めようとしているあなたには酷なのですが(´▽`;)、ピアノは練習なしには決して上手にならないし、しかも短期間で上達することはありません。

最初からスラスラ弾けるはずもなく、最初は片手から練習して、両手で合わせて、うまく弾けない箇所を何度も練習して……。こんな感じで、ピアノの練習というのは結構「泥臭い作業」なんです。

でも、「泥臭い練習をした分だけ上達するんです！！」(練習は裏切りませんからね！)。

ピアノは一日にして成らずではあるのですが、長い目で見たら少しずつ上達をしていくので、諦めずにコツコツと続けてもらえたらと思います。

またピアノの練習は家で一人でするものなので、けっこう孤独になりがちです。

ピアノの進め方等で悩まれたときは、スカラーのサポートがついていますのでぜひスカラーをどんどん利用してくださいね。地道にコツコツ一緒にがんばっていきましょう(^-^)

最後まで読んでいただきたき、ありがとうございました。

◆作成者 スカラー

◆特定商取引法に基づく表記 <http://loopline.shop-pro.jp/?mode=sk>